

## **BOXE – CROSS TRAINING – FAST WOD**

Lundi : 19h à 19h30 - Fast Wod  
Mardi : 20h à 21h - Cross training  
Jeudi : 20h30 à 21h - Fast Wod  
Vendredi : 19h à 20h - Boxe

### **Renseignements et tarifs :**

Contacteur Bertrand au 06 01 07 06 14

## **KRAV MAGA – SELF DEFENSE**

Lundi : 19h30 à 21h00  
Vendredi : 20h00 à 21h00

### **Renseignements et tarifs :**

Contacteur Magalie au 06 64 11 24 93

## **SALSA – RUMBA – SON**

### Mercredi :

19h à 20h - Rumba inter/avancé  
20h à 21h - Salsa con Rumba inter/avancé  
21h à 22 h – Son

### Jeudi :

19h à 20h : Rumba abierta / Columbia  
20h à 21h : Afro  
21h à 22h : Timbafusion

### **Renseignements et tarifs :**

Contacteur Laura au 06 17 39 36 07

## **MODERN JAZZ**

### Samedi :

9h à 10h - Cours initiation  
10h à 11h - Cours préparatoire  
10h à 12h/12H30 - Classe concours intermédiaire  
13h à 14h30 - Cours supérieur  
13h à 16h/17h - Classe concours confirmé  
17h à 19h - Adultes

### **Renseignements et tarifs :**

Contacteur Moïra au 06 41 87 12 42  
Ou Evelyne au 06 29 07 63 49

## **COACHING SPORTIF PERSONNALISE**

### Sur rendez-vous

du lundi au vendredi de 8h00 à 21h00  
le samedi de 8h00 à 14h00

Contacteur l'Atelier du Sport pour prendre  
RDV pour un bilan gratuit au  
01 40 92 92 40

L'ATELIER DU SPORT  
142 avenue de Paris  
92320 CHATILLON

01 40 92 92 40

info@latelierdusport.fr

www.latelierdusport.fr